

Training Fitnessriege Damen im Corona-Jahr 2020

Im Januar 2020 starteten wir frisch und mit einem motivierten 3er-Leiterinnenteam in ein neues Turnjahr. Doch schon im März wurde der Turnbetrieb abrupt unterbrochen, die Schweiz ging in den Lockdown. Ende Juni begannen wir langsam wieder, draussen und mit viel Abstand zu trainieren, den Sommer durch trafen wir uns ab und zu auf dem Vitaparcours und als es wieder kälter wurde, passten wir das Training in der Halle Corona-konform an. Das letzte Training in der Halle fand bereits am 22. Oktober statt, die Saison war also wirklich kurz. Doch um nicht einzurosten, haben wir uns nach der erneuten Turnhallenschliessung entschieden, uns weiterhin jeden Donnerstag online zu einem gemeinsamen, angepassten Training zu treffen.

Wir hoffen, dass die Pandemiemassnahmen bald wieder einen geregelten Trainingsbetrieb zulassen werden. Bis dahin trainieren wir online weiter.

Mit Turnergruss

Für die Fitnessriege Damen

Caroline Aebi