

Jahresbericht 2019 der Fitnessriege Damen TV Lotzwil

Im Jahr 2019 hat die Fitnessriege Damen wieder eine Veränderung, die sich bereits nach der Turnervorstellung 2018 abgezeichnet hat, durchgemacht. Mit einem drei-köpfigen Leiterteam starteten wir in ein neues, sportlich vielfältiges Jahr. Manuela Steiner und Seraina Krebs unterstützen mich von nun an tatkräftig, vielen Dank euch beiden!

Im Jubiläumsjahr standen Disziplinen wie Spiel und Spass, Ausdauer, aber auch Aerobic und Gymnastik auf dem Programm. Wir waren bei schönem Wetter auch häufig draussen. Sehr glücklich sind wir mit der momentanen Hallensituation, fast immer können wir die obere Turnhalle benutzen. Gegen Ende Jahr hatten wir dann noch eine kleine Auffrischung im Geräteturnen, genauer gesagt an den Schaukelringen. Bei manchen war es doch schon eine Zeit lang her, seit sie sich zum letzten Mal an dieses Gerät gewagt hatten, unbeschadet haben es aber alle überstanden, höchstens ein bisschen Muskelkater haben einige vom Ungewohnten davongetragen.

Bei allen Disziplinen stand jedoch im Vordergrund, dass die Teilnehmerinnen sich bewegen, schwitzen und mit einem Lachen aus der Turnhalle gehen können, natürlich soll auch das Gesellige Platz haben bei uns.

Auch im nächsten Jahr wollen wir so weiterfahren mit dem Programm und im Leiterteam, auch wenn ich gegen Ende Jahr auf eine längere Reise gehen darf. Für meinen Ersatz suchen wir momentan eine Lösung, doch ich bin zuversichtlich, dass in dieser Zeit das Training genau gleich weitergehen wird.

im Dezember 2019

Caroline Gander