

Jahresbericht Teamaerobic 2016

Wie letztes Jahr starteten wir auch dieses Jahr ganz nach dem Motto „fit for fun“ und trainierten jeden Donnerstag von 20.00 - 21.30 Uhr in der Turnhalle Dorf unsere Kraft und Ausdauer. Dadurch, dass wir die Werbetrommel fleissig rührten, gab es immer wieder neue Gesichter, die zu uns in die Halle schauten. Es gelang uns, trotz wenig Hilfsmittel, ein abwechslungsreiches Training zu gestalten. Auch dieses Jahr liess ich mich am stv Kongress in Aarau inspirieren und kam mit neuen Ideen für den Turnbetrieb zurück.

Die Motivation war so gross, dass wir im Sommer keine Pause einlegten. Unsere Sommerpause gestaltete sich so, dass wir oft draussen waren, sei es auf dem Vitaparcours oder eine Velotour rund um Huttwil mit E-Bikes, die wir im Flyercenter gemietet haben.

Im Herbst mussten wir durch Theaterproben und das Militär unser Training in den Gymnastikraum der TH Kirchenfeld verlegen und wenn der Satus kein Training hatte, durften wir ihre Halle benutzen. Dies bereitete uns neue Möglichkeiten und so konnten wir uns auch einmal im Geräte- oder Bodenturnen üben.

Wir hoffen, dass wir auch im neuen Jahr wieder viele neue und auch bekannte Gesichter begrüssen dürfen und freuen uns, wenn auch du bei uns Trainingsluft schnuppern kommst!

Mit Turnergruss

Caroline Gander