

## **Jahresbericht Team-Aerobic 2011**

Im Januar 2011 begann das Training für den Wettkampf am Turnfest. Daniela Gwerder studierte eine vollkommen neue Choreographie ein. Da das ganze Team bei Null begann, gab es dieses Jahr etwas mehr Arbeit. Da wir erst im Januar mit dem eigentlichen Training begannen, war auch die Zeit etwas knapp. Somit war von Anfang an klar, dass es dieses Jahr wieder nicht reichen wird, um an den Verbandsmeisterschaften teilzunehmen.

Weil wir es nur einige Male schafften, dass das ganze Team zusammen in der Halle war, mussten wir vor dem Turnfest einige Zusatztrainings durchführen.

Wir gingen dann mit gemischten Gefühlen an das Zürcher Kantonale Turnfest in Wädenswil. Da dies unser erster offizieller Auftritt war, war die Nervosität umso grösser. Wir erreichten mit unserer Choreographie die Note 8.03, die im Team unterschiedliche Zufriedenheit darstellte.

Nach dem Turnfest starteten wir in die Sommerpause bzw. in das Sommerprogramm des Turnvereins.

Nach dieser Pause war es endlich so weit und Daniela Gwerder konnte die Leitung des Team-Aerobics offiziell abgeben. Seit dem Sommer 2011 sind Jenny Mistretta, Janine Fiechter und Danielle Luder für das Team-Aerobic zuständig.

Mit der neuen Leitung, kam auch das etwas andere Training. Wir starteten bereits im August wieder mit trainieren. Da wir bemerkt haben, dass wir etwas an Ausdauer und Kraft arbeiten müssen, fand im zweiten Halbjahr ein Fitness Training statt. Die wöchentlichen Trainings bestanden aus Joggen, Krafttraining und natürlich Aerobic, damit wir nicht aus der Übung gerieten.

Als die Turnhalle Dorf fertig saniert war, konnten wir unser Training dort weiterführen.

Natürlich immer noch mit dem bereits erwähnten Fitness Training.

Leider ging es nicht lange und schon kamen vereinzelt die Leute nicht mehr regelmässig ins Training. So fehlte schon bei den neuen Leitern zum Teil die Motivation.

Um die Leute in der Weihnachtszeit nicht noch mehr unter Druck zu setzen, entschieden wir uns für eine Winterpause, in der Hoffnung, dass im neuen Jahr wieder mehr Leute in der Halle stehen werden. Im Januar 2012 starten wir dann definitiv mit der Choreographie für das kommende Turnfest.

Zum Team 2011 gehörten: Denise Grogg, Nicole Stucki, Petra Rochel, Therese Schütz, Jenny Mistretta, Janine Fiechter, Danielle Luder, Stéphanie Luder, Andrea Walser, Selina Schütz, Heinz Hosner, Pascal Werlen, Lorenz Zingg, Kurt Sägesser.

Neu im Team-Aerobic dabei: Valérie Blunier und Tamara Schütz

Turnergrüsse

Danielle Luder